

# *Bauchtanzworkshops in Köln*

## *Indhira Farrasha* *gemeinsam bewegen*

---

### • Schnupperworkshops für Anfängerinnen zum Ausprobieren

Sinnlichkeit, Weiblichkeit, Grazie und Anmut. Entdecke eine neue Form der Körpersprache und erlebe ein neues Körpergefühl

Samstag den 04.02.12 von 11:00 – 12:30 Uhr mit Indhira Farrasha	13,- €
Samstag den 17.03.12 von 11:00 – 12:30 Uhr mit Indhira Farrasha	13,- €
Sonntag den 01.04.12 von 14:30 – 16:00 Uhr mit Stefanie	13,- €

---

### • Tanz mit Isiswings mit Rina Zareen (Regina)

Endlich wieder eine gefühlvolle Choreographie mit Isiswings, bei dem die Verschmelzung der Tänzerin mit ihren Wings im Vordergrund steht. Der Tanz lebt aus getanzter Symbiose. Wunderschöne Musik die jedes Herz berührt. Für Fortgeschrittene!

Erfahrung mit Isiswings nicht erforderlich, aber vorteilhaft

Musik: Musica Arabe Instrumental Vol 7 von Mario Kirlis, bei Bedarf werden Isiswings gestellt, ggf. bitte Halstuch als Polsterung für die Wings mitbringen.

Samstag 04.02.12 von 15:30 – 19:00 Uhr 45,- €

---

### • Wellen, Rollen und Schleifen mit Indhira Farrasha

Gegen Winterstarre, Winterspeck und öde Gedanken: Ein Genuss für die Sinne! Wir erweitern, vertiefen und verfeinern unser Repertoire geschmeidig, weich und fließend.

Ab Anfänger mit Vorkenntnissen

Samstag 04.02.12 von 13:00 – 15:00 Uhr 26,- €

---

• **LOVE YOUR BELLY! Belly Dance Fitness & Entspannung mit Lujana**

Für Anfängerinnen die schnuppern wollen und alle anderen, die sich spüren möchten. Wir ertanzen uns mit den Basiselementen aus dem Bauchtanz ein neues Körpergefühl. Sanfte Dehn- und Entspannungsübungen runden den Workshop ab und unterstützen uns die neue Erfahrung zu integrieren. Fühl Dich ganz Frau!

Samstag 25.02. von 13:00 – 15:30 Uhr

35,- €

---

• **Wie mache ich eine Choreographie? Mit Indhira Farrasha**

Tipps, Ideen, Anregungen und Antworten auf 1001 Fragen. Gemeinsam werden wir entdecken wie eine maßgeschneiderte Choreographie entsteht. Ab fortgeschrittene Anfänger

Samstag 17.03.12 von 13:00 – 16:00 Uhr

41,- €

---

• **Fetziges Choreographie „Abdel Kader“ von Cheb Khaled“ mit Stefanie**

Echter ägyptischer Partyknaller von Cheb Khaled! Auf vielfachen Wunsch gibt es diesen Workshop noch mal mit Stefanie. Es wird eine komplette, abwechslungsreiche und gefühlvolle Choreographie von Indhira Farrasha gemeinsam erarbeitet und eingeübt. Ab leichter Mittelstufe

Samstag 17.03. von 16:30 – 19:30 Uhr & Sonntag 18.03. von 17:30 – 19:30 Uhr

71,- €

**Achtung:**

**Polierworkshop mit Stefanie.** Dieser Termin ist für alle, die die Choreographie bereits kennen und üben möchten. Hier wird noch mal kräftig fein geschliffen.

Sonntag 01.04.12 von 16:30 – 17:30 Uhr

15,-€

---

Anmeldung erforderlich bei Indhira Farrasha unter 0171 9326415, per Mail unter [info@indhira-farrasha.de](mailto:info@indhira-farrasha.de) oder per Fax unter 02182 5708119

Ort: "Tante Astrid" Aachenerstr. 48, (Nähe Rudolfplatz) 50674 Köln