



Bauchtanz

für Anfängerinnen

mit Indhira Farrasha
gemeinsam bewegen

2019

5 x freitags, 19:00-20:15 Uhr:

15. Feb. 22. Feb.

08. März 15. März 22. März

Der orientalische Tanz (Bauchtanz) ist überall auf der Welt verbreitet und erfreut sich sowohl in Europa, den USA und Asien großer Beliebtheit. Das liegt nicht zuletzt daran, dass der Bauchtanz nahezu für alle Frauen geeignet ist - unabhängig von Alter, Figur oder Tanzerfahrung - und auf naturgemäße, alte Weise vorbeugend und heilsam auf Körper und Seele wirkt. Das gesundheitsfördernde, vielseitige Training u.a. von Bauch-, Becken- und Rückenmuskulatur sowie der Wirbelsäule unterstützt dabei Verspannungen abzubauen und die Haltung zu verbessern.

Die Harmonisierung und Vervollständigung des Bewegungsflusses sowie das verbesserte Körpergefühl stimulieren auf psychischer Ebene die Lebensenergie, stärken das Selbstbewusstsein, sowie die innere und äußere Balance und führen so zu allgemeinem Wohlbefinden und damit zu guter Gesundheit und Lebensfreude.

Conny Busch, bekannt als **Indhira Farrasha**, wird euch in die wunderbare Welt des orientalischen Tanz einführen. Begleitet von traumhaften orientalischen Klängen, glitzernden Hüfttüchern und knackigen Hüftschwüngen erleben wir eine ganz neue Dimension von Beweglichkeit, Geschmeidigkeit und Weiblichkeit.

Preis: 65,- € (für Studiomitglieder 60,- €), Einzelstunden sind nach Absprache möglich.
Anmeldung erforderlich bis zum 13.02.2019, Mindestteilnehmerzahl 7.

Anmeldung im Studio oder bei Indhira Farrasha:

Robinson - Zentrum für Yoga & Pilates
Am Nierholz 1
41469 Neuss-Hoisten

Tel. 0172 209 81 46

Indhira Farrasha
Tel. 0171 932 64 15 (auch WhatsApp oder SMS)
E-Mail: info@indhira-farrasha.de